

IGAZOLÁSOK

Név:..... Rajtszám:..... Táv:.....

Indulás:..... Érkezés:..... Menetidő:.....

<p><u>1. ep.</u> Sztúpa</p> <p>1,3 km 10 m</p> <p>(7:00 – 10:00)</p> <p>➔ szalag, 21. sz. műút</p>	<p><u>2. ep.</u> Szentkút Remete - barlang</p> <p>7,3 km 300 m</p> <p>(7:30 – 12:30)</p> <p>➔szalag, M/K—,szalag</p>	<p><u>3. ep.</u> Sámsonháza kőfejtő (pihenő hely)</p> <p>13,2 km 400 m</p> <p>(8:00 – 14:30)</p> <p>➔szalag, K —</p>
<p><u>4. ep.</u> Nagybárkány Szociális Szolgáltató Ház Petőfi út 24. Szt. L. 15 cél 15,6 km 450 m (8:10 – 15:00)</p> <p>➔ K —, szalag</p>	<p><u>5. ep.</u> Tepke kilátó</p> <p>26,6 km 1190 m</p> <p>(10:00 – 17:00)</p> <p>➔szalag, K —</p>	<p><u>Cél:</u> Pásztó Tittel Pál kollégium</p> <p>34,3 km 1220 m</p> <p>(12:00 – 20:00)</p> <p>➔K —, P—, szalag</p>

Vízvételezési helyek a túra útvonalán

6,7 km Szentkút
8,2 km Szűz Mária-forrás
13,2 km 3. ep. Sámsonháza
15,6 km 4. ep. Nagybárkány Szociális Szolgáltató Ház Petőfi út. 24.
23,3 km Garábi- nyereg **Csak száraz idő esetén!**
34,3 km Pásztó, cél
Nagybárkány –Tar, vá között **18 személyes különbusz közlekedik.**
Tervezett indulási idők: 10:00; 10:40; 11:40; 12:40; 14:00; 14:40
Az indulási idők igénytől függően módosulhatnak!
Menetrendszerint közlekedő buszok Pásztóra (Tarra):12:25; 15:32

SZENT LÁSZLÓ



TELJESÍTMÉNYTÚRA

Köszöntünk a Szent László teljesítménytúrán!

A teljesítménytúra távjai: 34,3 km, illetve 15,6 km. A távokhoz rendelt szintidők 10 óra, illetve 6 óra. Az ellenőrzőpontok 6 km/h sebességre nyitnak és az igazolólapon megadott időpontban zárnak.

Az útvonal több helyen (Tar, Nagybárcány településeken) módosult. Nagybárcányban az ellenőrzőpont helye is megváltozott!

Az útvonal turistajelzés nélküli szakaszain kék szalagok segítik a tájékozódást.

Amennyiben a túrát idő előtt befejeznéd, kérünk, jelezd a rendezőknek.

A túrán hívható telefonszám: **30/6868995** és **30/4876874**.

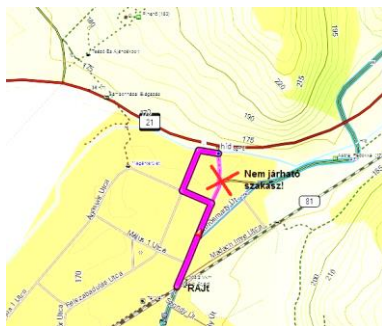
A természet értékeire vigyázz, ne szemetelj! A túrán mindenki saját felelősségére indul, a rendezőségtől kártérítés semmilyen címen nem isérvelhető!

Összes táv részére!

A következő ep.	Táv: km	Szint: m	Követendő jelzés
1. ep.: Sztúpa	1,3	10	szalag

Változás! Átkelünk a vasúti pályán, és a főutcán megyünk 250 métert. Még a jobbos kanyar előtt, a második saroknál balra fordulunk. 100 méter múlva, ösvényen jobbra. Átkelünk a Zagyva-folyó áthelyezett gyaloghídján.

Az építés alatt álló 21. sz. főúton balra fordulunk, majd az 500 méterre található gyalogos aluljáró lépcsőjén lemegyünk és jobbra fordulunk. Az aluljáró túloldalán ismét jobbra megyünk. A járdán 100 méter után jobbra a teaháznál találjuk az ellenőrzőpontot.



Tari eltérés

A következő ep.	Táv: km	Szint: m	Követendő jelzés
2. ep.: Remete-barlang	6,0	290	szalag, K-, Z/szalag

Teaház mellett elhaladva, sétányon közelítjük meg a sztupát. Itt található a Kőrösi Csoma Sándor emlékkiállítás épülete, amely mellett jobbra, cserjés nyiladékában találjuk az ösvényt, ami kivezet minket az emlékhelyről. Szemből a távolabbi kiemelkedést (Gömör-hegy) célozzuk meg. A szalagozást követve elérjük a dombtetőt, amin balra kanyarodunk. Utunkat jobbról erdő szegélyezi. Villanyvezeték

alatt elhaladva hamarosan egy elágazáshoz érünk (vadászles), itt egyenesen haladjunk tovább.

Folyamatosan emelkedő erdei úton haladunk. 3,7 km megtétele után, az elágazásnál jobbra, fenyves irányába menjünk. Fenyves szélén 1,1 km-t megyünk, a fakitermelésnél használt munkagép keréknyomában. Hármas elágazásnál jobbra, majd rövidesen, újabb 100 m után balra. Innen az **OKT K** és a **Mária-zarándokút** jelzéseit kövessük. A kereszt után 450 méterrel, a meredekké váló földút elér egy elágazást, amin balra kell mennünk. Figyeljünk, mert a jelzések 90 méter múlva ösvényen jobbra elhagyják a széles utat. Amikor leérünk az aszfaltozott útra, azon balra fordulunk.

Itt letérünk a **K** jelzésről és a macskaköves úton bemegyünk a templom irányába. Az épület fala mentén jobbra megyünk. Kis hídon át, majd a **Z**/szalag jelzéseket követve kapaszkodunk fel a Remete-barlanghoz.

A következő ep.	Táv: km	Szint: m	Követendő jelzés
3. ep.: Sámsonháza	5,7	100	szalag, K

A barlanglakások mellett egy rövid, meredek emelkedőn folytatjuk túránkat. Az emelkedőből kiérve **balra** megyünk. Pár perc gyaloglás után elérünk egy keresztet, amely előtt az út jobbra kanyarodik. A szalagozást követve leereszkedünk a Szent László hasadásig. A hasadás előtt, azzal párhuzamosan vezető úton balra megyünk. **Amikor leérünk egy szélesebb útra az OKT K jelzésén jobbra menjünk!**

Innen pár méternyire jobboldalon nyílik a Szent László hasadás bejárata.

100 méterre, bal kézre, Mária forrásból kiegészíthetjük vízkészletünket. A jelzés kiér egy széles útra, azon haladunk tovább, majd az épített út végén elhagyjuk azt. A **K** jelzésen balra, felfelé megyünk egy széles nyiladékon. A gázművek gerincezetékét jelző bójákat követjük. (A 34 sz. bója előtt a **K** jelzés jobbra bemegy az erdőbe, ne kövessük, maradjunk a nyiladékban! A **K** jelzés a 35 sz. bójánál visszatér hozzánk.)

A 40-es számú bójánál a K jelzésen jobbra megyünk és a Szálláska – völgyön folytatjuk utunkat. Amikor elérjük a falu főutcáját, jobbra megyünk. Keresztülhaladunk Sámsonházán. A település vége előtt (nagy kö) balra, az úttól 20 méternyire, egy kis fahídon átkelünk a patakon. Esőbeállónál találjuk a 3. ellenőrzőpontot.

A következő ep.	Táv: km	Szint: m	Követendő jelzés
4. ep.: Nagybárkány Szociális Szolgáltató Ház	2,2	50	K , szalag

Visszatérünk a mútra. Elhaladunk egy már nem működő kőbánya mellett. A természetvédelmi oltalom alatt álló terület a miocénban működő rétegvulkán kis szeletét mutatja be. Tovább a **K** jelzésen. Az országútról egy felújítás alatt álló házánál balra fordulunk. Emelkedő földúton, a cserjés szélén haladunk. A dombtetőn egyenesen tovább.

Változás!



Útvonalváltozás Nagybárcányban

Leérve a faluba, szemközt posta épülete, amely előtt jobbra ráfordulunk a Petőfi útra. Itt elhagyjuk a K- jelzést. Egyenesen a szalagok mentén 600 méter múlva jobb oldalon találjuk a 4. ep.: Nagybárcány, Szociális Szolgáltató Házat

Ez egyben a Szent László 15 teljesítménytúra célja.

Gratulálunk a teljesítéshez!

A következő ep.	Táv: km	Szint: m	Követendő jelzés
5. ep.: Tepke	11,1	740	szalag, OKT K-

Figyelem! A 33-as táv utolsó vízvételi lehetősége!

Az ellenőrzőpontról visszatérünk a *Petőfi útra*. A bejáratnál csaknem szembe (kissé jobbra) nyíló *Bajcsy Zsilinszky* utcán megyünk 100 métert fölfelé. A következő sarkon, ***Ifjúság utcán balra***, annak végéig. **Az utca végén jobbra, az iskola kerítése és a kertek vége közötti füves ösvényen menjünk felfelé.** Kierünk egy földútra és **balra** a templom kerítésénél találjuk a K- jelzést. **Jobbra a templom kerítése mentén.** Dombtetőn találjuk az újabb jelzést. Innen az OKT jól jelzett szakaszán megyünk az Tepke kilátóig. 5. ep.

A következő ep.	Táv: km	Szint: m	Követendő jelzés
Cél, Pásztó	7,7	30	OKT K-, P-, szalag

1,5 km megtétele után a K- jelzéről balra, az új P- jelzésre térünk át. Mikor kierünk az erdőből egyenesen haladunk a cserjés szélén, továbbra is a P- jelzéseket követve. 800 m után az út jobbra visszakanyarodik, egy vadászes mellett elhaladva hamarosan egy útjelző oszlophoz érünk. Itt balra, lefelé menjünk Pásztó irányába.

A tanya (Pásó – tanya) után a volt állami gazdaságot jobbról, kerítés mentén kerüljük meg. Elérve az átépített 21. sz. főutat, a körforgalmon egyenesen vágunk át. Felüljárón menjünk át a műút fölött. Itt találjuk újra a P- jelzést. Vasúti sorompó után a P- jobbra tér, **de mi egyenesen menjünk tovább** a Baross Gábor úton. Csibe cukrászda után a sarkon balra fordulunk. Az utca jobb oldalán 200 méterre találjuk a **célt: Tittel Pál Kollégium.**

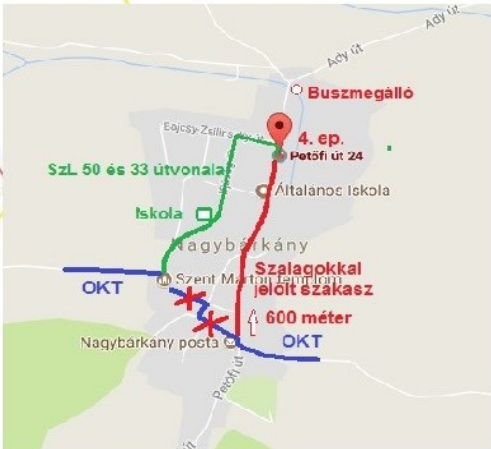
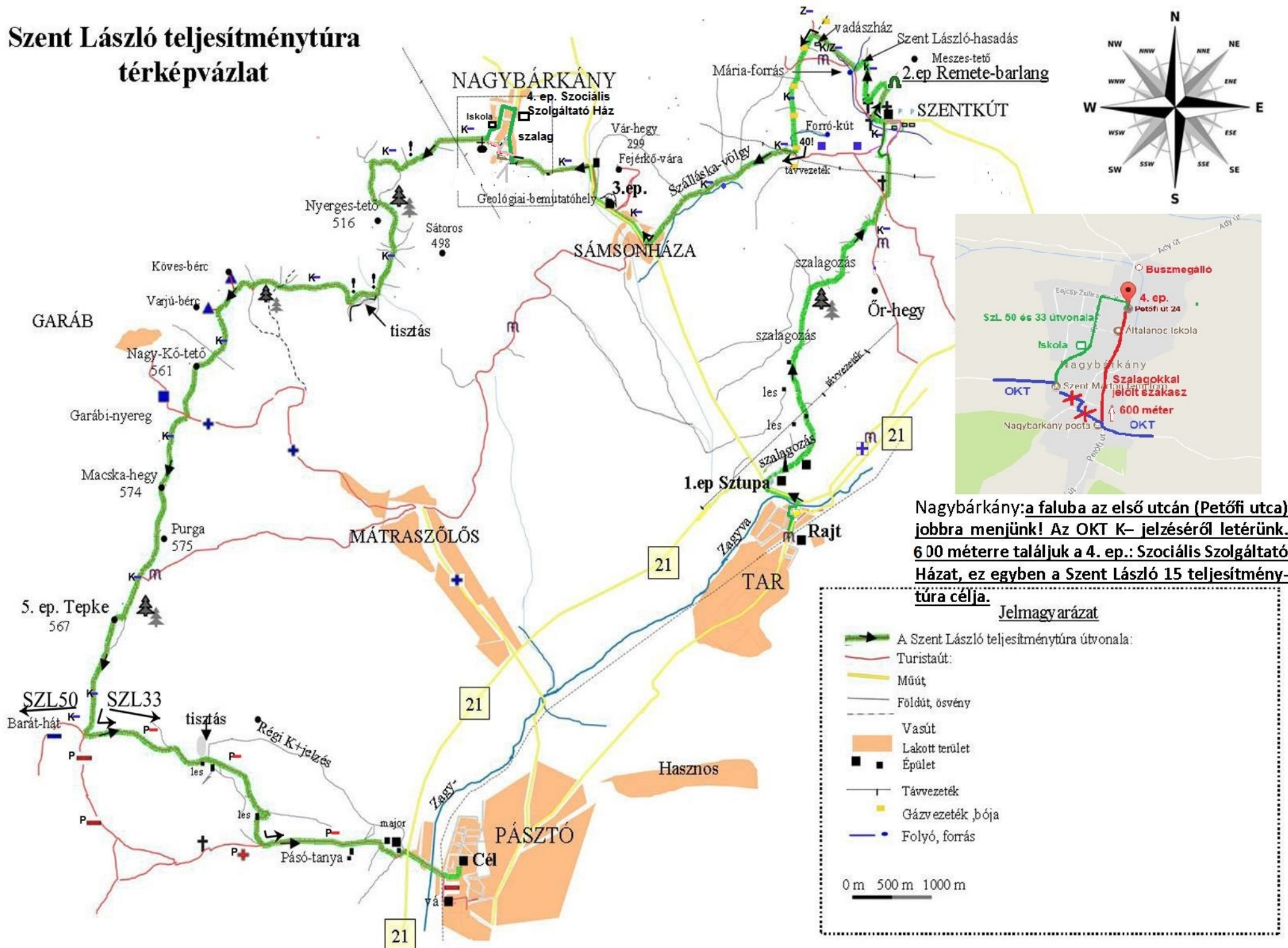
Gratulálunk a teljesítéshez!

Útvonal táblázat Szent László 33 15 részére

	Útvonal	Táv (km)	Össz.táv (km)	Szint (m)	Össz. szint (m)	Jelzés
	21 sz. főút	0,5	0,5	5	5	szalag
	1. ep. Sztupa	0,8	1,3	5	10	szalag
	Fenyves	2,6	3,9	160	170	szalag
	OKT	1,4	5,3	50	220	szalag
○	Szentkút	1,3	6,7	10	230	K —
▲	2. ep. Remete- barlang	0,6	7,3	70	300	Z—
○	Szent László-hasadás	0,8	8,1	0	300	szalag
	Gázbólyák	0,8	8,9	20	320	K —
	40- es sz. bolya	1,5	10,4	80	400	K —
○▲	3. ep. Sámsonháza	2,8	13,2	0	400	K—
	Nagybárcány, posta	1,6	14,8	50	450	K —
○▲	4. ep. Szociális Szolgáltató Ház Petőfi út. 24.	0,6	15,6	0	450	szalag
Szent László 33 részére						
○	Templom, OKT —	0,6	16,1	20	470	szalag, K —
○	Garábi- nyereg	7,2	23,3	610	1080	K —
	5. ep. Tepke	3,3	26,6	110	1190	K—
	K — /P —	1,5	28,1	10	1200	K —
	P — /P +	3	31,1	20	1220	P —
	Vasúti sorompó	2,8	33,9	0	1220	szalag
○▲	Pásztó, Cél Rákóczi út 5.	0,4	34,3	0	1220	

Jelmagyarázat: ▲ : frissítő pont
 ○ : vízvételi lehetőség

Szent László teljesítménytúra térkép-vázlat



Nagybárcány: a faluba az első utcán (Petőfi utca) jobbra menjünk! Az OKT K- jelzéséről letérünk. 600 méterre találjuk a 4. ep.: Szociális Szolgáltató Házat, ez egyben a Szent László 15 teljesítménytúra célja.

Jelmagyarázat

- A Szent László teljesítménytúra útvonala:
 - Turistaút:
 - Műút
 - Földút, ösvény
 - Vasút
 - Lakott terület
 - Épület
 - Távvezeték
 - Gázvezeték bója
 - Folyó, forrás
- 0 m 500 m 1000 m